

## PERMANENCES MOIS SANS TABAC

*Ici, on parle tabac !*

**Mardi 16 novembre de 12h00 à 17h00**

**Mardi 30 novembre de 12h00 à 17h00**





## ATELIER « la cig' arrête et moi »

**Jeudi 25 novembre de 18h00 à 19h30**

Gratuit - 12 personnes maximum

Pour vous inscrire :

**contactez Nathalie Chapel - 06 45 88 25 59**

**[acces.sophrologie@gmail.com](mailto:acces.sophrologie@gmail.com)**

***L'atelier se déroulera dans les locaux de la maison de santé - 2ème étage - salle de réunion***